

Week 2025-06

### **FEMMA - nieuwjaarsontmoeting**



*De leden van Femma waren talrijk opgekomen om mekaar alsnog een gezond en gelukkig nieuwjaar te wensen.*

Femma Eversel organiseerde dit jaar opnieuw een Nieuwjaarsontmoeting op **donderdag 23 januari**, om mekaar nieuwjaar te wensen. Gezien het grote succes moest de groep zelfs verhuizen van de kleine naar de grote feestzaal in St.-Baaf. De aanwezigen konden genieten van een hapje en een drankje, soep en broodjes. En natuurlijk werd ook het jaarprogramma voor 2025 voorgesteld. En voor de gezelligheid was er ook nog een quiz over 2024. Met deze ontmoeting bewees Femma nog steeds een hechte vriendinnengroep te zijn, die nog altijd kan rekenen op vele vrijwilligers.

### **SAMANA – gezellig samenzijn**

Nu **donderdag 6 februari om 14 uur** nodigt Samana haar leden uit voor een gezellig samenzijn met lekkere pannenkoeken en een tas koffie, in het cafetaria van Sint-Baaf. Deelname: 10 euro. Bij vervoersproblemen kan je contact nemen met een kernlid of met voorzitter Mieke, tel. 011 42 30 97 of 0472 48 21 49.

### **FERM - appelbabbel**

Na het succes van vorig jaar organiseert Ferm opnieuw een ‘appelbabbel en spelletjesnamiddag’ in Sint-Baaf op **zondag 9 februari van 13 tot 17 uur**. Ben je de lange donkere dagen een beetje beu en heb je niets te doen op zondagnamiddag, dan moet je even langs gaan bij Ferm voor een gezellige namiddag met een (appel)babbeltje of een spelletje. Appelgebak en drankjes zijn aan 1 euro per consumptie. Iedereen is er welkom.

### **RAAK (KWB) – infoavond diabetes**

Op **woensdag 12 februari om 19.30 uur** organiseert RAAK in Sint-Baaf een infoavond omtrent ‘diabetes type 2’

Wat is diabetes eigenlijk? Waar kan ik terecht wanneer ik van de arts deze diagnose krijg? Hoe kan ik mijn ziekte verzorgen of behandelen? Is medicatie nodig? Aangepaste voeding? Sporten? Wat als ik een te lage of te hoge bloedsuikerwaarde heb? Wat zijn de complicaties op lange termijn? Wat met wettelijke verplichtingen (bijvoorbeeld rijbewijs)? Wat kan men doen als een diabeet zich onwel voelt?

Als ervaren thuisverpleegkundige en gediplomeerde diabetes-educator zal Alexa Piel jullie aan de hand van een power-point-presentatie wat meer inzicht geven in deze ziekte en jullie vragen en opmerkingen beantwoorden.

De avond is bestemd enkel voor de leden, eventueel samen met de partner. Deelname is 2 euro (consumptie inbegrepen). Graag inschrijven voor 10 februari.

### **SCOUTS – spaghettidag**

Onze scouts nodigen nu al iedereen van harte uit op hun jaarlijkse spaghettidag. Deze zal plaats hebben op **zondag 16 februari 2025 (van 11.30 uur tot 14 uur en van 16.30 uur tot 20.30 uur)** in St.-Baaf. Kaarten zijn in voorverkoop te verkrijgen bij de leiding of de leden, maar zijn de dag zelf ook nog te bekomen aan de kassa. Meer informatie: [grl@scoutseversel.be](mailto:grl@scoutseversel.be) .Noteer nu al deze datum!

### **SCOUTS - papierophaling**

Op **zaterdag 8 februari vanaf 9 uur** heeft weer de maandelijks papierophaling plaats.

Bij deze gelegenheid laten de scouts ons het volgende weten:

“We beginnen om 9uur met de ophaling van het papier en zouden dus willen vragen om het papier dan zeker buiten te hebben staan. We merken dat dit niet altijd het geval is en dat er soms nieuwe dozen worden buiten gezet wanneer de rest van het papier reeds door ons werd opgehaald, met het gevolg dat deze dus langs de weg blijven staan. Verder merken we de laatste maanden ook dat we meer en meer afval tussen het papier vinden. We zouden dus ook willen vragen om hierop te letten. Wanneer we tijdens het ophalen van het papier merken dat er ander afval in de dozen zit, zullen we deze niet meenemen. Alvast bedankt voor jullie medewerking!”